

ČASOVÝ HARMONOGRAM - Doškoľovací seminár

Trenčín (Piatok - 15. 10. 2021)

Od	Do	Trvanie	Obsah	Miesto
13:45	14:00	15 minút	Úvodné administratívne úkony	„Bowling“
14:00	15:45	105 minút	Aspekty tréningového procesu	„Bowling“

Lektor:

Mgr. et Mgr. Petra Pačesová, PhD.

Obsah doškoľovacieho semináru:

Aspekty tréningového procesu, ktoré dokážu zvýšiť jeho efektívnosť - nie je dôležité trénovať len tvrdo, ale i múdro.

Poznámka:

Kto je Petra Pačesová?

Petra Pačesová je športová psychologička a prodekanka pre vedu na FTVŠ UK v BA. Vo svojej praxi pracuje so športovcami z individuálnych aj tímových športov, na úrovni športových klubov i národnej reprezentácie SR.